

# 明日葉

2000.1月  
第4号

Human Native Health Research ~人類本来の健康を追求する~

## 自然健康セミナー

### NATIVE HEALTH SEMINAR

現在、身体の不調を訴える人が何と多いことでしょうか。現実に通院している人、病名はつかないが何となく調子の悪い人、検査をしても何処も悪くないと言われながらも本人はつらい思っている人、いろいろな治療を受けたが一向に良くなならない人、今健康だが将来不安だと言う人、なかなか肥満が解消しない人、そのような人たちを対象に、昨年12月5日(日)平生記念館でセミナーを開催しました。

33名の参加があり、皆さん熱心に聴講し、多数の質疑応答で時間も延長して、5時に終了しました。

#### 講演要旨

人間は本来病気にならないものなのです。ところが皆さん病気になられる。どうしてでしょうか。しかも病気になるとなかなか治らない。治ったと思っても又再発する。どうして？

治るようにすれば病気は必ず治ります。治るようにしないから治らないの

です。

#### どうして病気になるの？

食べ物が関係しています。悪いものを食べ、しかも食べ過ぎが病気を作ります。悪い物、即ち動物性のものは私たちの身体に合わないものです。合わないだけではなく、その一部が腸にたまり、宿便となって毒素を発生します。人間は植物性蛋白質で十分です。

宿便は赤ちゃんがお母さんのお腹の中にいる時から胎便として腸にたまっています。そして、そのまま成長して悪い物をたくさん食べて、更に宿便が溜まり、腸壁にコールタールのようにこびりついて腸壁を傷めます。そればかりでなく腸は大きく膨らみ、自分で活動できなくなります。古くなった宿便はヘドロのように毒素を発生し、血液を汚します。その汚れた血液が全身を駆け巡り細胞を侵していきます。そしてあらゆる病気を作っているのです。ガン、糖尿病、内蔵諸器官の疾患、生活習慣病と言われているものなどがそ

れです。

又、従来の食べ過ぎによって胃や腸が大きく膨らんで周辺の臓器を圧迫し、正常な活動ができなくなっています。これも病気の原因となっています。肥満も同じです。

このようにして殆どの病気は自分で作っているのです。自分で作った病気は自分で治しましょう。

### どうすれば治るの？

宿便を取り除き血液を清浄化し、細胞を活性化させることが病気の根本原因を取り去ることになります。

腸を外部から刺激して壁にこびりついた宿便を取り外し、お茶で流します。このお茶は沢山の天然の材質をブレンドして特別に作ったもので一切副作用のないものです。こうして宿便を取り除くと腸は自分で活動をし始めます。そして食べ過ぎによって変形した胃や腸は元の大きさ、形に戻り、傷めた腸も丈夫になります。そうすると周辺の臓器も活発に活動を始めます。腸がきれいに丈夫になると毒素も発生しなくなり、血液が清浄化し、細胞も活発に活動します。折角元の大きさ、形に戻り、きれいになった胃と腸も、又悪いものを食べたり、食べ過ぎたりすると、同じことを繰り返します。どんなに良いものでも食べ過ぎは一番悪いことです。「良いもの」とは野菜と穀物と水です。しかもできるだけ「生」のもの

を食べてください。加熱すると栄養が殆ど破壊されます。世間では温野菜を沢山食べて栄養を採るように言われていますが、腸が丈夫にきれいになると栄養の吸収がよくなりますので少量で十分です。しかも生であるため材質そのものが持っている栄養をそのまま全て吸収しますので、沢山食べる必要がなくなり、胃腸がのびるのを防ぎます。最近、野菜食の効用が認められて来ましたが、野菜だけでは不十分で、同時に穀物と水を採ります。人体には不可欠な栄養素とミネラル・繊維が十分採れるように配合された「七穀粉」と言うのを私たちは食べます。これには健康食と言われている黒胡麻と大豆も粉末にして混入しています。水も生水（但し浄水器で浄化したもの）を多量飲みます。生水には酵素やミネラルその他の栄養が含まれていますが、加熱するとそれらが破壊されるばかりでなくエネルギーもなくなり死んだ水になってしまいます。

腸を刺激して宿便を取り去り胃と腸を丈夫にして、穀物と野菜と水の生活を続ければ病気知らずの人生を送ることができます。脳の働きも活発になり痴呆症とは縁がなくなります。肥満も解消します。人生いつかは終焉の時を迎えます。その日まで元気に生活することが私たちの理想です。その理想を叶えるようにするのはあなた自身です。

の検査でも更に数値が良くなっています。

最初に総合病院を紹介して下さった内科医に、それらのデータをお持ちすると「最初の数値では即入院の状態なのに、どんな薬を使ってこんなによくなったのか」と問われました。薬は一切使わず野菜食だと言うと、「野菜食はやっぱり良いのか」と感じ入って居られた様でした。

楊先生を信じ、西洋医学の病院と縁を切ったのがとても良かった、自分の選択が間違っていなかった、と今ではとても喜んでいきます。楊先生を尊敬し、感謝しつつ、本当の健康体を取り戻すため、今もネイティブヘルスに通っています。

最初は野菜食ということですぐいぶん抵抗がありましたが、皆さんと一緒にいただく昼食は楽しく、毎日、日変わりで7～8種類のメニューがあって、野菜の美味しさが分かるようになり、七穀粉にもなれ、今は一生これを続けたいと思っています。



## NATIVE HEALTH FOOD

### ◎野菜ジュース

スイートコーン、ピーツ、プロコリーケール、麦新芽をフリーズドライ製法で粉末にしました。現代人が不足しがちな、繊維質やミネラルが豊富に含まれています。冷凍乾燥のため、ビタミンも破壊されずに、十分な栄養が摂取できます。また便通も良くなります。添加物は一切加えておらず、無着色の100%天然野菜ジュースです。水を加えるだけで簡単に野菜ジュースが飲めますので、忙しい方や旅行など携帯に便利です。

### ◎七穀粉

身体に良いと言われる七種類の穀物を粉にしてブレンドしています。胚芽付きで粉にしていますので繊維質、ミネラルは勿論、黒ゴマ、大豆も入っていますので脂肪、蛋白質も十分摂取できます。

ネイティブヘルスでは七穀粉を主食とし、野菜ジュースを毎日2～3杯飲みます。健康づくりには欠かせないものです。皆さんも是非お試しください。

★野菜ジュース 400g (約40杯) ¥8400

★七穀粉 2kg ¥8600

《申し込みは》

☎0798-75-0560

## あの街この街

—美味しい健康食あれこれ—

### 阪急御影 マリエールイス

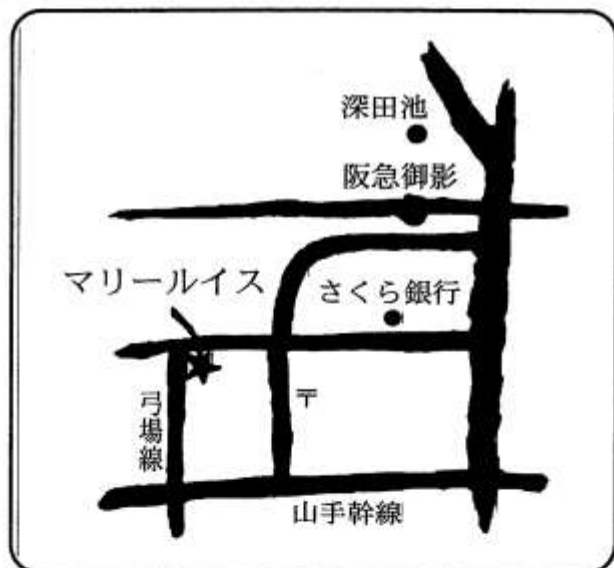
野菜食というと、皆さんは外でのお食事は出来ないと思われませんが、そんなことはありません。お願いすれば、メニューの中のものに少し手を加えて、私達に合ったものにしてくださったり、中にはメニューにはないサラダを作ってくださいのお店もあります。今回はそのようなお店を紹介しましょう。

欧風料理のお店『マリエールイス』は、阪急御影

駅から徒歩2分という便利さと、おしゃれでありながらもカジュアルな雰囲気であるのが好ましく感じられるお店です。店内にはカシニョールの名画があちこちに掛けられ、テーブルにはいつも生花が飾られています。

菱井シェフご自慢のコースメニューもいろいろあるようですが、私達の体に合った野菜料理をお願いしましたところ、グリーンサラダ、ポテトサラダ、野菜のスープ等快く応じて下さいました。おいしくて健康的なメニューなので、皆さんも試してみられたら如何でしょう。

お店の都合（パーティ・コンサート等）でお願い出来ない日もありますので、ご希望の方は必ず予約をして、その時に希望することを詳しく申し出て下さい。 (悦)



〒658-0056  
兵庫県神戸市東灘区御影町  
御影城の前1491-1  
クラリティーフラット2F  
TEL (078) 842-5522  
11:30a.m.~10:30p.m.  
▷Lunch 11:30a.m.~2:30p.m.  
▷Dinner 5:30p.m.~10:30p.m.  
第2水曜休/駐車場2台

### 編 集 後 記

お盆休みも済んで、再び仕事に精を出しておられる方が多いと思います。当方はお盆休みもなく、フル回転の毎日です。それ程までに身体の不調を訴える人が多いということです。

当所では料理専門のスタッフも揃い、野菜料理のメニューも更に美味しく豊富になりました。回転式大テーブルは絶え間なくクルクル回っています。生野菜で

もこんなに豪華な食事ができるのか、と皆さんに喜んでいただいております。ここに来るのが楽しいと思っただけの様な場所作りをスタッフ一同心掛けています。

会報第3号にしてオープンのお知らせが出来るとは思ってもみないことでした。楊先生には勿論のこと、お世話になった皆様々に感謝々々です。(みなかわ)

「明日葉(あしたば)」第3号 1999年8月25日発行

発行責任：皆川容子 Human Native Health Research~人類本来の健康を追求する~  
〒662-0061 兵庫県西宮市松ヶ丘町12-3 TEL (0798) 75-0560 FAX (0798) 75-0570