

確信と徹底で奇跡がおこる 菜食整腸健康法・ローフード&ベリータッチ

皆川 榮治

友人の一人が台湾から梅田にやって来られました。奥様を伴ってですが、すでに歩くのがやっとの状態でした。



私が4カ月前に台北でお会いしたときは、大学病院で、余命3カ月と宣告され、かねて私が生野菜整腸法について話していたもので、これをやってみたいと梅田に訪ねて来られたのですが、既に4カ月が経っていました。或る宗教団体から病気の治療が可能との勧めで、それを信じて続けられましたが益々体力が落ち、最後にネイティブに來られたのです。それこそ末期ガンの「末期」でした。ベリータッチをしてもお腹が痛む状態で、施術もなく結局、その後2週間で亡くされました。

ネイティブヘルスのお仕事は、病気予防と共に生活習慣病の方々には、自然の治癒力を回復していただき、健康回復のお手伝いをすることですが、これほど末期の方には手の施し様もありません。世の中には、西洋医学の他、様々な治療法や、健康療法がありますが、この中でその療法の有効性を判別することは難しいことです。人の評判や噂で、良さや有効性を判断することが多いものですが、最も重要なことは、事例や実例を自分自身で実際に見聞きすることです。

私が台北で楊仙友先生のクリニックを見たのは、もう18年も前ですが、糖尿病や肝炎、ガンまでが生野菜と腸活性で治ると聞き、見に行ったのが最初です。約6カ月にわたって、月2~3回の割合で見に行きました。肝

炎で顔色が黒くなった人や糖尿病で視力まで弱くなった人達が、顔色が白くなるなど数カ月で良くなっていきました。

これらの事例を見て、これは凄い！と思いました。西洋医学では、これ程顕著な改善が期待できず、多くの場合副作用が伴うこと多く、抗がん剤などはその典型です。

但し、楊仙友先生のクリニックでも何ヶ月通っても良くなれない人がいました。ちょっと良くなったらいよいよおいしい物を食べたいとか、施術を中断する人があって、途中でやめてしまう人がいました。このような人は得てしてこの療法に対する確信が余り強くないのです。自身の努力で続ける療法ですから「必ず改善できる」との自信があれば真剣に徹底して、顕著な成果をあげられるのです。私はこれらの事例を見てこの療法に対する確信と「これは本物」との思いを強めました。その結果、当時膠原病と骨頭壊死で悩んでいた姉を台湾に呼ぶ決心をしました。

結果はご承知の通り健康を取り戻しました。顕著な改善事例です。ネイティブの使命は、このような生活習慣病でお悩みの方々をお手伝いして、改善していただくことです。

私はその後、台湾で心筋梗塞と診断され、救急入院したことがあり、梅田に来て9カ月間みっちりこれを徹底しました。結果はそれまで20年間続いていた発作(心臓周辺が20分間程痛む症状)が全くなくなりました。今では一度も起こっていません。

この健康法への私の確信は、自身の体験でも益々強いものになり、ゆるがない確信になっています。ネイティブには、沢山の成功事例があります。生菜食整腸法を真面目に徹底すること。これが奇跡的な健康回復につながり、これら事例の積み重ねがこの健康法への

確信につながっているのです。

心筋梗塞の改善事例

心筋梗塞を知ったのは、台湾大学の病院に救急入院した後のことでした。

息子と2人で観劇していた時のことです。胸に鈍痛を感じましたが、直ぐおさまらさうとタカをくくっていましたがおさまらず、汗がにじみ出てきたので、息子について来て欲しいと頼み外に出ました。立っているのが辛く、近くにあったソファで横になりました。すぐさま、劇場内にいた看護師の女性が駆け付けて下さり、どうしたのか?と尋ね、救急車を呼んでくれました。

お陰様で、直ぐ近くの台湾大学病院に入院することができ、結局5泊しました。集中治療室でカテーテルを差し込まれ、X線を診た結果、心臓の血管に黒く細い閉塞がみえました。

この時の心臓の痛みは、1日半続きましたが、薬物治療のお陰で痛みは治まりましたが、それまで自覚症状は無かったものの、20年間もほぼ2カ月に1度の頻度で、胸が圧迫されるような痛みを感じていたのですから、薬の定期服用で急に治まることはあり得ないと思ひ、私はかねてから確信を持っていた「生野菜整腸法」を実行しようと決めました。

台湾での仕事を1週間で集中的にこなし、残る4週間弱を梅田でこの療法に専念することとし、毎週5日間1日2回の施術を受け、約9ヶ月間真面目に実行しました。

神戸は私のふるさどですから、たまには小学校や中学校、高校時代の友人たちが集まって食事会を持つこともありましたが、こんな時にも、決まって野菜サラダだけを注文し、お酒や肉類はおろか、煮たものも焼いたものも断り、生野菜のみに集中しました。

9ヶ月経過しすっかり以前の発作(胸の痛み)が起こっていない事に気付き、これは良くなったと判断し台湾に戻りました。

以来、もう4年になりますが、一度も胸の痛みは出ていません。

「生野菜整腸法」への確信が益々強くなっています。

私自身の体験

皆川容子

全身性エリテマトーデス (SLE) 膠原病

1990年、全身の激痛と体温計の水銀が頂点に達するほどの高熱で、救急車を呼び、その

まま意識不明に陥り病院に搬送されました。後に聞くとところによると、一晩中痛い痛いと呼んでいたそうです。検査の結果、膠原病の一種である「全身性エリテマトーデス(SLE)」という



難病。主治医は20数年前から始まっていたという。そういえば、筋力の低下、疲れ、全身のたるさから始まり、全身あちこちの痛み、発熱は日増しに強くなっていました。が、まさか難病とは・・・

そして60mmという多量のステロイド剤投与、この薬は本当に良く効く薬で、耐えられない激痛も42度を超す高熱もあつという間に消え、有難い々と飲み続けました。

大腿骨頭壊死

4年後、脚の付け根に激痛が起こり、整形外科へ、薬の副作用による大腿骨頭壊死。すぐ手術ということになるが、内科からドクターストップ、麻酔科の先生はこの体では麻酔は打てないと言われ、手術ができない以上一生歩けないと宣言されました。「SLEは一生治らない、一生薬は飲み続けなさい」未だ50代、これからどうして生きて行く?!!

嘘のような本当の話

そのような生活をして更に4年後の有る日、長年台湾に住む弟から、「すごい先生がいる」という電話。訊けば、「お腹をもんで生野菜を食べたら何でも治る」という嘘っぽい話。大好きなお肉、甘いものは全て禁止。そんなことは出きるはずがない。そんなことで治るはずがないと即座に断りました。敵もさる者、今日はこんな人がいた、こんな人と話をした、と色々な症例を言ってくるのです。それらを聞くにつけ、一度試しに行ってみようと、おみこしを上げたのは半年後でした。大好きなお肉、お菓子を断ち徹底する決意

やる以上は徹底してやろうと決心しました。

最初、台湾へは10日間行ったのですが、まもなく、不眠症が熟睡できるようになり、お通じがあり、体のたるさが消えました。それまで、難病2つという、様々な療法を教えてくれ、試したものも幾つか有りましたが、どれも変化なし。でも今度は違いました。これは本当にひょっとして治るかも?と、一

旦帰国後、次は1か月滞在し、更に徹底しました。なんと歩けたのです。痛みがなくなるので、歩けるのです。その頃は、もう薬は止めていましたが、リバウンドもなく、痛みもだるさも消え、毎日が爽快です。

「ステロイド剤は止めるとリバウンドで大変なことになる。一生飲みなさい。手術をしない限り歩けません」は何だったのだろう。病院と縁を切って10か月程経過後、検査だけでもと、病院へ行くと主治医は「どこの病院に変わったんだ。薬は何処でもらっているのだ！」病院も行っていない、薬も止めた。という、「そんなばかな・・・」と言いながらも検査をして、「貴女のSLEは不思議なことに消えている」。整形ではレントゲンを観て「骨が再生している」ということです。

徹底するとどんどん変わる

歩けると街に出ます。出会う人ごとに「どうして歩けたの?」「どうしてそんなに元気に?」と質問攻めでした。「お腹を揉んで、生野菜食べて・・・」という、皆さん不思議がるものの、一緒に行きたいという人が何人か現れました。

私は、1年に9往復しましたが、その間にご一緒した皆さんが元気になるのです。高血圧、糖尿病、心臓病、生理痛、腰痛等など。噂がどんどん広がり、1年経過後とうとう私は、楊先生に日本へ来ていただき、日本での普及に努めました。

入退院を繰り返し、通院をしていた時は、健康保健を1年間で約100万円使っていました。元気になる病院と縁がなくなると、その分100万円が浮きます。10人で1000万、100人で1億円です。正に医療費削減です。

骨粗鬆症

母も全身骨粗鬆症で動くと骨折、とうとうトイレにも行けなくなり、菜食整腸をやりました。やはり徹底し、ご飯もパンも麺類も無し、主食は七穀粉(ななこっこ)。おかずは生野菜。飲み物は水。腸もみ(今はベリータッチと云います)毎日3回。ひどい便秘が改善し、痛みが消え、半年後にはすっかり変わりました。寝たきり寸前から復帰したのです。

この菜食整腸を普及することで、医療費削減、介護問題、ローフードにより省エネにも寄与すると、2000年にNPO法人ネイティブヘルスを申請、認証されました。

この15年間、不思議な現象を沢山見えました。

病院でも分からない奇病

60代の女性は、四六時中頭が縦横に揺れて苦しくて何もできない。大学病院で頭に穴をあけて検査をしたが分からない。益々ひどくなり、こちらに来られました。ひどい便秘が徹底してやると、便が出て、頭の揺れが収まりました。7年振りに笑顔で食事ができた、と喜んでおられました。どうして菜食整腸で良くなったのか、未だに不思議です。

この他にも不思議な事例が多々ありますが、何人かのお医者様に「どうして、腸活性すると良くなるのだろうか」と訊ねますと、皆さん仰るのは「現在、人間の身体100%分かっていない。その未知の部分が腸と関係しているのかも知れない。だから腸を触ると変化が起きるのは、不思議ではない」と。

先日、NHKスペシャルで『腸内フローラ=驚異の細菌パワー』という番組がありましたが、肌荒れ、肥満、うつ、糖尿、ガンまでも、腸内細菌が影響していることが、最近の研究で明らかになってきた、と言っています。まさに菜食整腸(ベリータッチとローフード)は、その腸内細菌を良くしパワーUPしているのです。

4月24日(土)のチカコ健康サロンでは、実際に菜食整腸でお元気になられた方の体験談をお願いしています。

糖尿病

一人は、田中恒善様で、入院しなくてはならない程重度の糖尿病だったのですが、薬を止めて毎日徹底した結果、血糖値が下がり、病院も驚くほどの回復ぶりで今もとてもお元気です。「ななこっこ」はずっと続けていらっやいます。

前立腺ガン

もう一人は、依藤曳隆様です。前立腺ガンで、手術ができず、抗がん剤治療の副作用に閉口し、NHに来られました。抗がん剤を止め、毎日熱心に続けられましたら、ガンは消え、今もお元気です。定期検査の数値に、「86歳とは思えない」と病院が驚いているそうです。現在も週に1回は施術に来られています。

是非お二人方のお話を聴き、ご参考にしていただきたいと思います。

ご自分の健康のためにしていることが社会貢献できているというのは、素晴らしい事と思いませんか?

City Life

2月号に掲載

www.citylife-new.com

シティライフは 地元の情報をも毎月ご自宅にお届けするフリーペーパーです。



容子さんと、病で米国社会ネイティブヘルス代表取締役の野川康治さん。形原伸太郎氏が司会進行として毎週水曜に梅田本部に集まれる。



ベリータッチ(熊もみ)の精神をすなわち容子の先生さん。サロンでは女性には女性のスタッフが行って、体感した人の感想は「からだ全体が力が湧いて、寝てしまった。」「腸が動くのを意識できて、とても気持ち良かった」と。

ベリータッチとローフードで美しく健康に 楽しく素敵に人生を送ろう

いつまでも若々しく健康で居たい。グッドシーズ世代の方なら、誰もが願うことではないだろうか。歳を重ねるごとに病気に對する不安が増し、中には大病を患って健康のありがたみが身にしみている方もいらっしゃるだろう。

NPO法人ネイティブヘルスを主宰する野川容子さんも膠原病とその治療による多重のステロイド服用により大

腸骨頭壊死となり、医師から歩行不可能になると言われた。そんな時、出会ったのが台湾の楊仙友師が考案した「腸もみ(ベリータッチ)」と「生野菜食(ローフード)」だった。「楊先生に会いに台湾まで行きました。実は半信半疑で始めたのですが、まもなくステロイドを止めることができ、半年後には膠原病は完治し、手術なしで歩けるまでに主

と生野菜食がこんなに様々な症状を改善するのかわる。細胞の活性、免疫力、ホルモン自律神経、これらすべて腸が関係していること、酵素が大事だということを知る。「自分自身が助けられた。この腸腸健康法をぜひ日本に普及させたい」と1999年に楊先生を招聘して、全国を講演して回りました。また酵素を豊富に含む生野菜を如何におしく食べるかを研究して100種類以上メニューを考案して、ローフードレシピを作ったり、酵素を摂る

ために穀物や生野菜を粉状にした健康食品も作りました」と容子さん。「私たちが目指しているのは、最後まで自分のことは自分でできる人を増やすこと。これは医療費削減や介護問題の改善につながるはずですよ」と楊先生。梅田と大甲にあるネイティブサロンでは予約をすればベリータッチ(腸もみ40分4860円)やローフードランチ(980円)を体験できる。興味を持たれた方はぜひ一度問い合わせしてみたいかならう。

治医のドクターも驚いていました。と容子さん。そこからどうして腸活性

と生野菜食がこんなに様々な症状を改善するのかわる。細胞の活性、免疫力、ホルモン自律神経、これらすべて腸が関係していること、酵素が大事だということを知る。「自分自身が助けられた。この腸腸健康法をぜひ日本に普及させたい」と1999年に楊先生を招聘して、全国を講演して回りました。また酵素を豊富に含む生野菜を如何におしく食べるかを研究して100種類以上メニューを考案して、ローフードレシピを作ったり、酵素を摂る

ために穀物や生野菜を粉状にした健康食品も作りました」と容子さん。「私たちが目指しているのは、最後まで自分のことは自分でできる人を増やすこと。これは医療費削減や介護問題の改善につながるはずですよ」と楊先生。梅田と大甲にあるネイティブサロンでは予約をすればベリータッチ(腸もみ40分4860円)やローフードランチ(980円)を体験できる。興味を持たれた方はぜひ一度問い合わせしてみたいかならう。

■取材協力
NPO法人ネイティブヘルス
有限会社ネイティブヘルス
【大阪本部】大阪市北区堂島1-12-7
大塚ビル新館4階
【梅田本部】18時～21時 月～木 梅田茶楼
☎06-4802-6880
【大甲サロン】神戸市東灘区長尾2-3-501
香/日/月/水/木/日のみ10時～18時
☎078-671-2987・☎090-5674-4000
http://www.nhacademy.co.jp/

MY LIFE'S Good Season

人生で最も楽しい時

人生を楽しむためにも何よりも大切なのは健康。この機会に毎日の食事を見直してみませんか。また、やりたかったことにチャレンジしたり、趣味を見つけて充実した時間を過ごしてみたり。50代からが、人生の“グッドシーズン”。さあ輝く毎日を始めましょう。



生野菜を おいしく 食べて 健康になろう

レンピの中には スイーツ果も



7つの食物が入った、なごころことやさいっ。

歌とサクスのサロンコンサート

2月28日、六甲サロンでのコンサートは、総勢32名という大盛況の会となりました。

和やかな雰囲気包まれて

玉置 肇

とても温かみのある、安らぎのある寛いだ気分浸れた演奏会で、気が付くと1時間半があつという間に過ぎていました。



演奏はテナーの中谷庄一さん、バリトンの皆川榮治さん、アルトサクスの皆川敏治さんにピアノ伴奏が皆川有子さん。楽曲はすべて私たちがよく知っている懐かしいものばかりを選んでくれていたようで、その優しい心遣いが感じられる構成でした。

実は皆川榮治さんとは神戸高校の同級で、当日は8人の級友たちと一緒に参加しました。榮治さんは高校時代合唱部で活躍していて、その後もカラオケなどで歌声を聴く機会は何度もありますが、いつもメロディとともに日本語の持つ美しさを再認識させられます。また、「里の秋」の歌詞には、父が南方から白木の箱で帰ってくるという4番があることを教えてくれました。中谷さんのオーソレミオなど豊かな声量は室内に響き渡り迫力十分で、これまで多くの舞台経験が実感させられます。皆川敏治さんのアルトサクスは心地よく演奏する姿から人柄の良さがにじみ出ていました。一流のアーティストと共演されている皆川有子さんの素敵なピアノ伴奏は演奏会全体を支え成功に導いた役を果たしていました。



最後には参加者全員で唱歌を合唱しましたが、これには榮治さんの芦屋山手中学時代の恩師や同級生、また神戸高校合唱部仲間も飛び入りで美声を披露してくれるなど大変和やかな雰囲気に包まれました。

中学時代にタイムスリップ

岡田雅子

先日は素晴らしいコンサートにお招き頂き有り難うございました。



中学のコーラス部で一年先輩の皆川様の歌が聴けるというのと、

私とは同級生で、中学時代コーラスの伴奏をして下さっていた奥様も伴奏者として一緒に来られるというので、お会いしたくて、もう一人の先輩と一緒に伺わせていただきました。

当時コーラスの指導をして下さった大曾先生にお会いできて嬉しかったです。皆川様の歌、弟さんのサクスの、中谷様の歌、奥様のピアノ、どれもこれも素晴らしく、選曲も私達の年代にぴったりの曲を選んで下さり、とても心地よく楽しくて気持ちが和みました。それに思いがけず、当時のコーラス部が復活して歌わせていただくというハプニングがあり、大曾先生も指揮をして下さり、とても幸せな時間を過ごさせていただきました。

歌いながら中学時代にタイムスリップしてまるで夢を見ている気持ちでした。

歌の後はお心づくしのヘルシーな手料理のおもてなしもしていただき、どれも美味しく、たくさん頂いてしまいました。

始めて参加させていただきましたが、お集まりの皆様方とも歓談が出来てとてもよい雰囲気でした。素晴らしい会に参加させていただきました元気頂きました。



サロンコンサート懇親会のメニュー



★アボカド・豆腐・トマトのサラダ

オレガノドレッシング (オレガノ、オリーブオイル、レモン汁、塩、胡椒)

★トマトサラダ・レタス添え

リンゴと玉ねぎのドレッシング (リンゴ、玉ねぎ、オリーブオイル、レモン汁、塩、胡椒)

★大根・かいわれサラダ

生姜ドレッシング (おろし生姜、ごま油、醤油、レモン汁)

★紫蘇風味半月大根・アボカドディップ詰め

アボカドディップ (アボカド、椎茸、白味噌、信州味噌、味醂、昆布パウダー)

★彩野菜スティック・豆腐マヨネーズ添え

豆腐マヨネーズ (木綿豆腐、オリーブオイル、レモン汁、塩、胡椒、辛子、蜂蜜)

★マッシュルームの山椒味噌詰め

山椒味噌 (塩漬け実山椒、白味噌、信州味噌、味醂、昆布パウダー)

★白菜一夜漬け柚子風味

★なごり雪

川越：小野食品のざる豆腐、チベットの雪華

§ 以上完全ローフード §

★サンドイッチ2種

☆ポテトサラダ・リンゴ入り

☆パンプキンサラダ・レーズン入り

★☆☆細巻き2種

☆キュウリ巻き ☆葱マグロ巻き



知識（チ）からだ（カ）こころ（コ）の健康を考える人たち、仲間づくりのサロンです

月・日	時間	講師（敬称略）	演題	会費	備考
4月25日（土）	14:30～16:00	依藤 曳隆	「前立腺ガン」 抗がん剤を止めて菜食整腸に専念して完治 あれから15年、86才の今でも元気	会員 無料	
		田中 恒善	「糖尿病」 入院直前の糖尿病が薬を止めて菜食整腸で 血糖値が下がり、今でも元気に活躍中	一般 1000円	
5月30日（土）	14:30～16:00	飯田 真弓	「ワルテック描画テスト」 占いじゃないのにメッチャ当たる	同上	下記参照
6月27日（土）	14:30～16:00	宮原 典子	「暑中見舞いを絵てがみで描く」 体験会	会員 材料費 1000円 一般 2000円	

予定は、変更する場合があります
前日までに必ずご予約してください
問合せ・予約 大阪 06-4802-6880

《講師プロフィール》

飯田 真弓 (いいた まゆみ)

一般社団法人日本マインドヘルス協会代表理事

産業カウンセラー、日本芸術療法学会正会員、認定心理士、税理士

高卒女子第一期生の初級国家公務員税務職として採用され、現場一筋26年、税務調査の仕事に従事。税務調査を行う中、調べられるお金持ちも親方日の丸で将来安泰のはずの税務職員もかならずしも幸せそうでないことに気づき、放送大学に入学し心理学を学ぶ。

2008年、税金にかかわる仕事よりもっと大切なことがあると国税を退職
メンタルヘルスケア事業を開始。

§ ワルテック描画テスト §

自分に気づけるメンタルヘルスケア・ワークショップ

ドイツの心理学者エーリッヒ・ワルテックが開発した投影描画完成方式の心理テストを体験。
こんな方にお勧めです

- 恋も仕事も充実させたい方
- 今のままでいいのかしら？と思っている方
- 新規事業を開拓したい方
- 生き生きした人生を送りたい方
- 新しく何かを始めたいが何をすればよいのかわからない方
- 子供の潜在能力を引き出してあげたいと思っている方
- カウンセリングを学んでいる方

宮原 典子 (みやはら のりこ)

1949年 大阪生まれ

1996年 大阪のレストラン「たべるな」で絵てがみ展開催

2000年 ナチュラルキッチン「めだか」で絵てがみ展開催

現在 梅田教室、北千里教室、なんば教室、大和田教室、天六教室、
守口藤田教室で絵てがみを伝える。
ダーマトと顔彩、筆ペンの組み合わせで独自の世界を展開。

遅まきながら塩麴

そして、手づくり甘酒

塩麴

数年前から急成長の塩麴、自分で作ってみたいと思いながらなかなか手が出なかったのですが、ふと麴を目にすることがあり、作ってみよう!と思ったのです。その袋には丁寧に作り方が載っていました。その通りやってみましたら、なんと簡単じゃないですか。お塩と混ぜてよく揉んで、40℃の水を加えてさらに揉んで常温で置き、1週間で出来上がり。

トマトに付けて食べると、なんと美味なること、トマトが甘く感じられました。

甘酒

麴といえば、昔父が清荒神にお詣りした帰りその参道で麴を買ってきて甘酒を作っていたのを思い出し、挑戦しよう!と一念発起。当時は60℃を保つのに、おひつに入れ布団でくるみ、押し入れに入れて・・・と苦心していましたが、今は炊飯器という重宝なものがあります。

お粥を炊き、60℃にさまして麴とよく混ぜ、炊飯器に入れて保温スイッチON、途中2~3回混ぜながら5~6時間で出来上がり。こんなに簡単に作れるのだ!と感激しながら、早速その甘酒の素を2~3倍に薄めて温め、おろし生姜を少しを入れると、美味しいあまーい甘酒が・・・とまたまた感激。

お砂糖も使っていないのに麴パワーってすごいですね。これこそ本当の健康ドリンクです。

お知らせ

NPO法人ネイティブヘルスの電話番号が
(有)ネイティブヘルスと共通になりました

06-4802-6880

今後のご用命は、上記にお願いいたします。

FAXは従来通り**06-4802-6881**です



ニューフェイス

4月からスタッフの一員となりました新居諭です。NHで研修卒業後、3年間実務を経験した後、独立して7年。腸の大切さ、食事の重要性を広めるため活動してきました。今回古巣に戻って更に多くの方に知っていただき、NPOの目指す「健康で長生き」を広め、皆様に喜んでいただけるよう、励んでまいります。何卒よろしくお願ひ申しあげます。

あとがき

一気に気温が上がって桜満開、毎日お花見をしています。といっても優雅な話ではありません。六甲サロンの裏山の霊園が一面桜で覆われ、山麓線の桜並木、花の名所護国神社、そして阪急沿線と、通勤がお花見なんです。

街には喜びと緊張の新入生、新入社員が見受けられます。

ネイティブヘルスもリフレッシュしました。今まで受け付けと事務所が離れていて、無駄な動線が多く不便でしたが、1室にまとめ、スタッフはとてもしやすくなりました。施術室も少し手狭になりましたが、いやしの場として奥の部屋に移動しました。

そして、スタッフも若返り、フレッシュな雰囲気皆様をお待ちしております。

長年美味しいランチに腕を振っていた石上調理師も81歳という高齢で勇退、4月から若手がランチを担当しています。また違ったお味をお楽しみにいらっしてくださいませ。

季節の変わり目、腸を元気にして、素敵な春をお過ごしくださいませ。ym